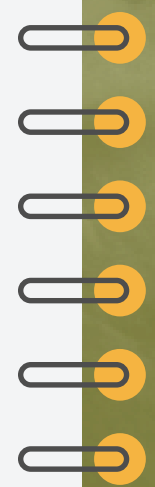
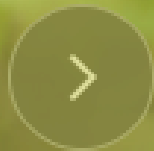


ZRÓB TO SAM!

ZIELEŃ

CIEŃ

**FAJNA, ZIELONA I
ZDROWA PRZESTRZEŃ
DO ŻYCIA**





“

PRZYSZŁOŚĆ BĘDZIE ZIELONA LUB NIE BĘDZIE JEJ WCALE



Spis treści

Korzyści z zazieleniania

Jak to zrobić?

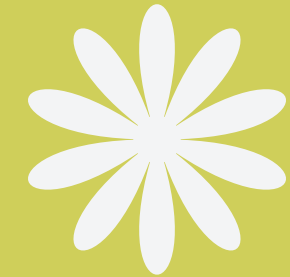
Lista kontrolna



CZY ZNASZ JUŻ WSZYSTKIE KORZYŚCI JAKIE BEZPŁATNIE DAJĄ CI ROŚLINY WOKOŁ CIEBIE?

Jeśli chcesz z nich skorzystać,

ten przewodnik jest dla Ciebie!



Po szczegółowe informacje, **kliknij** interesujący Cię temat:

[Regulacja
mikroklimatu](#)

[Oczyszczanie powietrza](#)

[Inspirujące cytaty](#)

[Ziołolecznictwo](#)

[Warzywa z ogrodu](#)

[Owoce z ogrodu](#)

[Korzystny wpływ na ciało i umysł](#)

[wzrost wartości nieruchomości](#)



ILOŚĆ NIE MA ZNACZENIA



Masz wiele możliwości zarówno w ogrodzie jak i na balkonie. **Znajdź najlepsze rozwiązanie dla siebie.**

Jeśli myślisz, że nie masz miejsca na rośliny, **sprawdź ten filmik:**



JAK STWORZYĆ ŁADNY BALKON?

Oto kilka inspiracji:



NIE MA ZNACZENIA CZY W OGRÓDKU WOLISZ UPRAWIAĆ WARZYWA CZY WYPOCZYWAĆ. DO DZIAŁA! OTO KILKA POMYSŁÓW:



Ogródek deszczowy w skrzyni



rośliny do ogrodu deszczowego



Rośliny pnące



Tworzenie ogrodu przydomowego



ogród deszczowy w gruncie

NA BUDYNKU: ZIELONE DACHY I ŚCIANY



Żeby znaleźć najlepsze rozwiązanie skonsultuj się z ekspertem (na przykład z Fundacją Sendzimira lub Zarządem Zieleni w Warszawie)



ZALECENIA

Żeby wesprzeć zieleni w ogrodzie i na ulicy:



zachowaj miejsce na zieleni i wodę



korzystaj z przepuszczalnych nawierzchni



aby mieć większą powierzchnię do przenikania wody opracuj i utrzymuj rów i/lub mały ogródek deszczowy



wspieraj inicjatywy pomagające utrzymywać tereny zielone w przestrzeni publicznej oraz współpracuj z urzędem odpowiadającym za utrzymanie miasta w twojej okolicy



CO ZROBIĆ

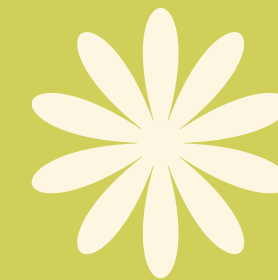
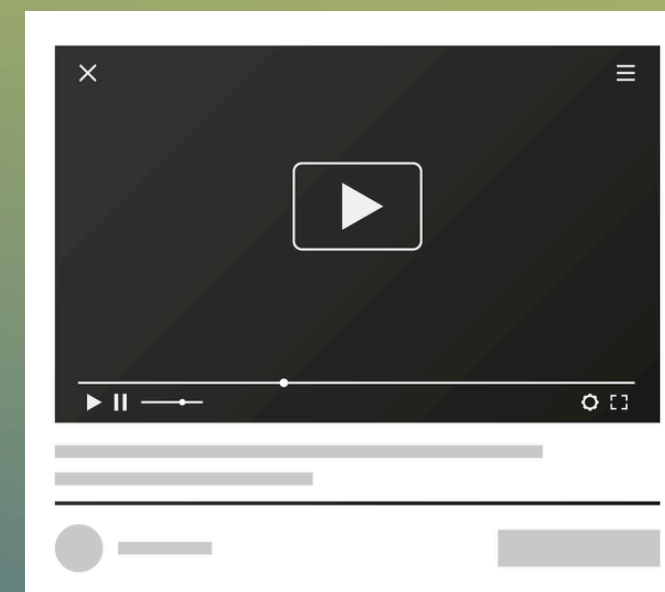
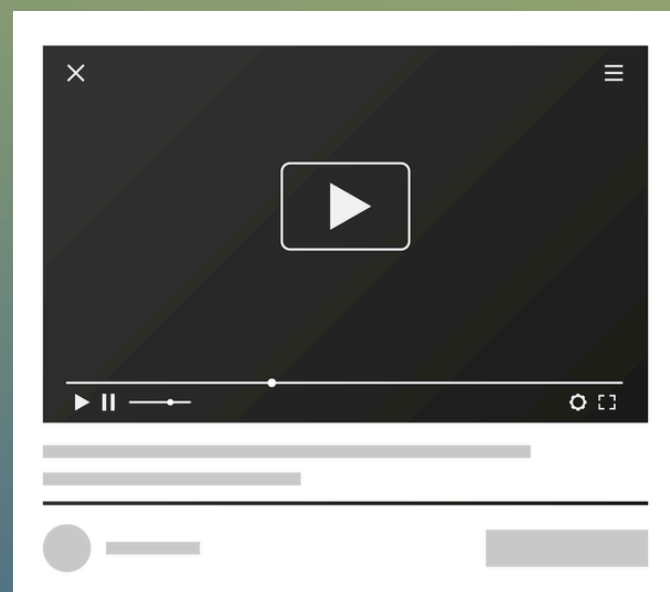
Aby zmniejszyć koszty oraz ułatwić utrzymanie domu **kompostuj** biodegradowalne odpady i **zbieraj deszczówkę**. Dzięki temu uzyskasz składniki odżywcze i wodę dla swoich roślin.



Sprawdź te filmy:

Przewodnik po kompostowaniu

Zbieranie wody deszczowej



RÓŻNORODNOŚĆ PRZEDĘ WSZYSTKIM

Różnorodność w ogrodzie zapewni mu odporność na niekorzystne warunki klimatyczne, szkodniki i patogeny wywołujące choroby. Sadź różne gatunki, podgatunki i rodziny roślin. [Wskazówki](#) od Ogrodu Botanicznego Missouri dotyczące zwiększenia bioróżnorodności w ogrodzie



pamiętaj o
wodzie (staw,
oczko wodne)

hoduj rośliny
kwitnące przez
cały okres
wegetacji

kompostuj

nie bój się
ubrudzić



Unikaj
pestycydów i
innych środków
chemicznych



CZUJESZ TEN KLIMAT?



Sprawdź Warszawski poradnik adaptacji do zmian klimatu klikając na poniższy kwiatek i zobacz jak zminimalizować ich skutki



Zbierz społeczność i poproś władze lokalne o miejsce na ogród społeczny lub park kieszonkowy, obiecując, że będziecie go utrzymywać i dbać o niego.



PRZYDATNE FILMY I ARTYKUŁY:



Materiały edukacyjne na stronie Zarządu Zieleni w Warszawie



Naturalne metody zwalczania szkodników w ogrodzie



Uprawa bez chemii



Jak założyć zielnik



Bioróżnorodność w ogrodzie




Porady ogrodnicze



PRZYDATNE LINKI

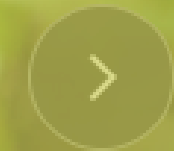


 [Zarząd Zieleni w Warszawie](#)

 [Fundacja Sendzimira](#)

 [Fundacja Łąka](#)

[Warszawski poradnik adaptacji do zmian klimatu](#)



LISTA KONTROLNA



dla (przyszłych) bioróżnorodnych ogrodów



czy masz wolną przestrzeń na trawnik

Tak

Nie



czy na twoim trawniku znajdują się minimum 3 gatunki roślin

Tak

Nie



czy masz conajmniej 3 różne rodzaje drzew

Tak

Nie



czy masz conajmniej 3 różne rodzaje krzewów

Tak

Nie



czy masz stos drewna, hotel dla owadów

Tak

Nie



czy masz oczko wodne

Tak

Nie



czy kompostujesz swoje odpady organiczne

Tak

Nie

Masz zaznaczone gdzieś Nie? Nie martw się! Popraw swoje otoczenie - sprawdź filmiki, do których odnosimy na poprzednich stronach, aby uzyskać wskazówki jak to zrobić.



LISTA KONTROLNA

Sprawdź czy masz wszystko aby dbać / stworzyć ogród na balkonie

- ✓ **rękawiczki**
- ✓ **mała łopata**
- ✓ **doniczki**
- ✓ **ziemia**
- ✓ **nasiona/rośliny**
- ✓ **konewka**

To wszystko! Zaczynamy!



GreenScape CE



RAZEM W ZIELONĄ PRZYSZŁOŚĆ



<https://www.interreg-central.eu/projects/greenscape-ce/>



greenscape-ce@regea.org



facebook.com/GreenScape CE



LinkedIn.com/GreenScape CE

